

Bedienung der Mikrowelle

Nutzungszeiten: Nur in der Mittagspause (13:20-14:20)

Wichtig: Ausschließlich MIKROWELLENGEEIGNETES Geschirr verwenden!!!

Mikrowellengeeignet:

- Glas, Keramik/Porzellan, Holz, bestimmte Kunststoffe (erkennbar an auf dem Material abgebildeter Mikrowelle)

NICHT MIKROWELLENGEEIGNET:

- Metall (Aluminium, Gold, Silber, Edelstahl)
- folgende Kunststoffe: ABS, Elastomer, PA, PC, PE, PET, PP

Essen warm machen – so geht's richtig:

1. Ist mein Essen in einem mikrowellengeeigneten Behälter? Wenn ja, weiter zu Schritt Zwei.
2. Mikrowelle öffnen, **bedeckten Behälter** mit Essen hineinstellen, Mikrowelle schließen
3. Temperaturregler auf **Stufe 3** drehen (*ganz rechts, erkennbar an 3 gewellten Strichen*)
4. Zeitregler auf **EINE Minute** stellen und **Start** drücken, dabei das Essen in der Mikrowelle im Blick behalten
5. Danach: Mikrowelle öffnen und **vorsichtig gucken**, ob das Essen warm ist
 - a. Wenn das Essen warm ist, Behälter herausnehmen und genießen
 - b. Wenn das Essen noch kalt ist, Mikrowelle wieder schließen und erneut **30 Sekunden** auf Stufe 3. (*Diesen Schritt ggf. mehrmals wiederholen*)

Bitte geht sorgsam mit der Mikrowelle um und helft dabei, sie sauber zu halten 😊

Bei Fragen zur Benutzung oder Unsicherheiten, wende dich gerne an Mitschüler*innen oder das Mensapersonal

Eure SV

#wirsindhumboldt 2022

